

POSILOVNA LUDÍKOV – PROVOZNÍ ŘÁD

Společenské centrum č. p .57

Posilovna slouží všem návštěvníkům a cvičencům, kteří jsou ochotni akceptovat tato základní pravidla:

1. Návštěvník posilovny je povinen řídit se provozním řádem posilovny.
2. Každý cvičenec vstupuje do posilovny na **vlastní nebezpečí!**
3. Cvičenec musí dosáhnout věku minimálně **18-ti let**. Je-li mladší (7 - 17 let), je mu vstup do posilovny povolen pouze na odpovědnost osoby starší 18 let (rodiče, sourozenci,...). Tato osoba potom přebírá plně zodpovědnost za bezpečí nezletilého cvičence.
4. Pro malé děti (do 7 let) je prostředí posilovny nebezpečné a tudíž absolutně nevhodné! Proto se těmto dětem zakazuje vstup do posilovny.
5. **Před vstupem do posilovny je každý návštěvník povinen se vyzout.** Doporučujeme, aby se okamžitě přezul do **vlastní obuvi**.
6. Za odložené osobní věci zřizovatel posilovny obec Ludíkov nezodpovídá.
7. Ke cvičení používá každý návštěvník čisté, pohodlné **sportovní oblečení** a **vždy pevnou sportovní obuv!**
8. Každý cvičenec **musí mít ručník**. Pokud by jakákoliv část holé pokožky měla mít kontakt s jakoukoliv částí posilovacích strojů, **ručník pod sebe!!!**
9. Posilovací stroje a náčiní používá cvičenec vždy šetrně, pouze k účelu, pro které jsou vyrobeny. **Vždy používá bezpečnostních uzávěr!**
10. V případě, že cvičenec **úmyslně** poškodí jakékoliv zařízení posilovny, je povinen způsobenou škodu **uhradit!**
11. Použité nářadí a náčiní je každý cvičenec povinen **uklidit na místo k tomu určené**.
12. Nerušit ostatní při tréninku, být slušný a ohleduplný vůči všem návštěvníkům posilovny.
13. V prostorách koupelny a záchodu je návštěvník povinen se chovat „jako člověk, ne jako zvíře“.
14. Návštěvník je povinen dodržovat **provozní dobu** posilovny. Při odchodu z posilovny je návštěvník povinen zkontrolovat, zda je **vypnuto osvětlení a odpojeny všechny elektrické spotřebiče**.

15. Při cvičení v posilovně musejí být přítomny minimálně **dvě osoby**, cvičit a zdržovat se v posilovně sám je **ZAKÁZÁNO!**
16. Každý cvičenec je povinen se **zapsat do knihy návštěv**, pokud tak neučiní, čeká ho postih. Za nedodržení **PROVOZNÍHO ŘÁDU**, zákaz vstupu do prostor posilovny po dobu 6 měsíců od zjištění porušení.
17. Každý cvičenec je povinen uhradit cenu za návštěvu posilovny a její provoz (cena je stanovena dle usnesení zastupitelstva obce Ludíkov)
18. Usnesení zastupitelstva obce Ludíkov, kde jsou schváleny pravidla provozu posilovny, provozní řád. Usnesení č.4/2/2021
- 19. V prostředí posilovny je zakázáno kouření, pití alkoholu a používání jakýchkoliv omamných látek. Do posilovny je zakázáno nosit jídlo. Nápoje (nealko) je možné pouze v plastové lahvi.**

20. Provozní doba posilovny je od 8:00 do 21:00.

Doufáme, že dodržování těchto nenáročných pravidel nám i Vám pomůže vytvořit příjemnou atmosféru v bezpečném prostředí, kde každý najde to, co hledá.

Správce posilovny: David Kolář (734 710 364)

V Ludíkově dne 1. 1. 2023

Petr Šindelka, starosta

Beru na vědomí a svým podpisem stvrzuji.

Jméno:

Podpis: